

NATUR.VIELFALT. MARATHON.

Infos für Starter

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

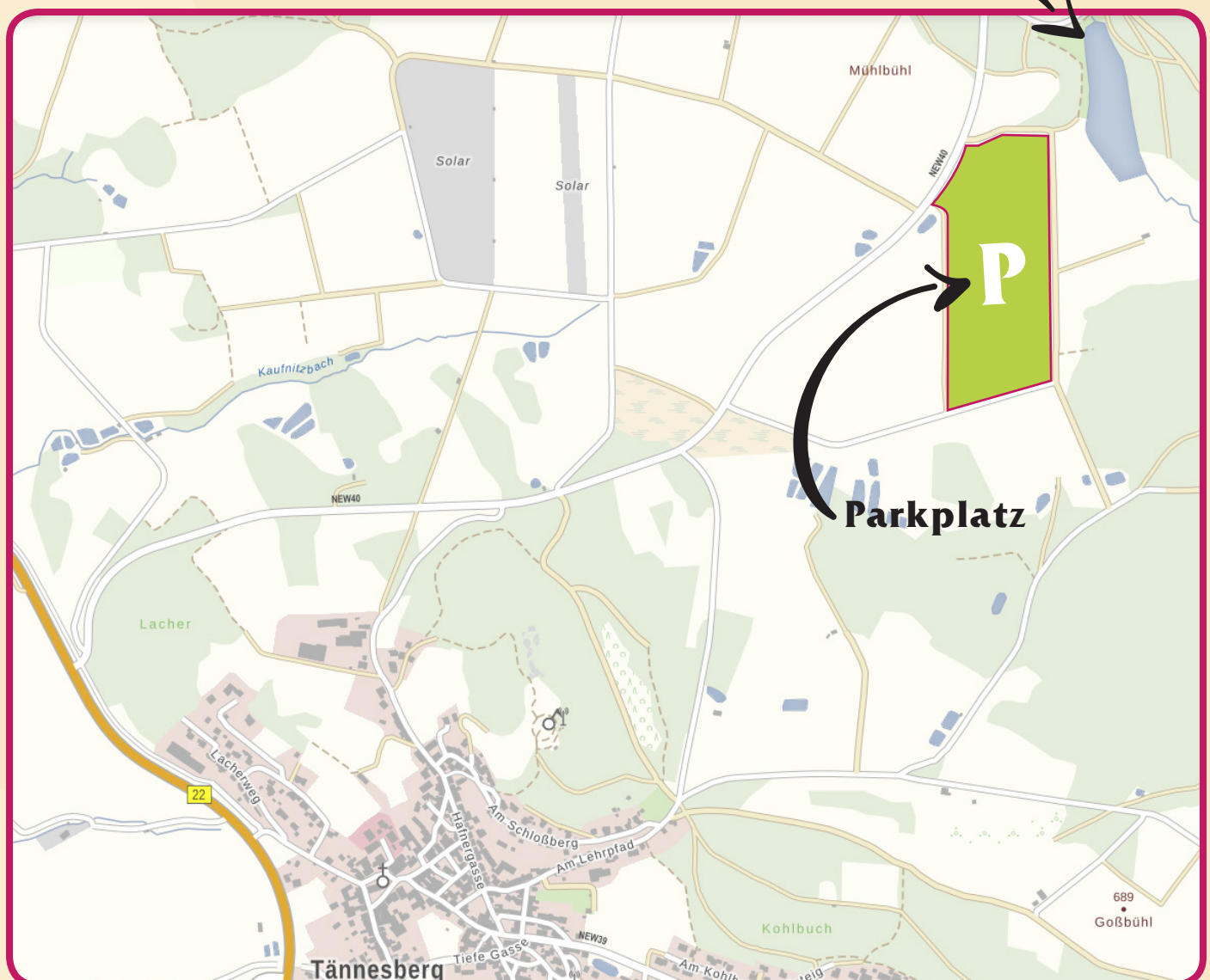
wir sind bereit für euch und möchten euch noch die letzten Infos mit auf den Weg geben. Hier findet ihr den genauen Zeitplan, eine Geländeübersicht und weitere Informationen zum ersten Natur.Vielfalt.Marathon.

Wir freuen uns schon euch am Sonntag an unserer Startlinie begrüßen zu dürfen!

Euer Natur.Vielfalt.Marathon.Team

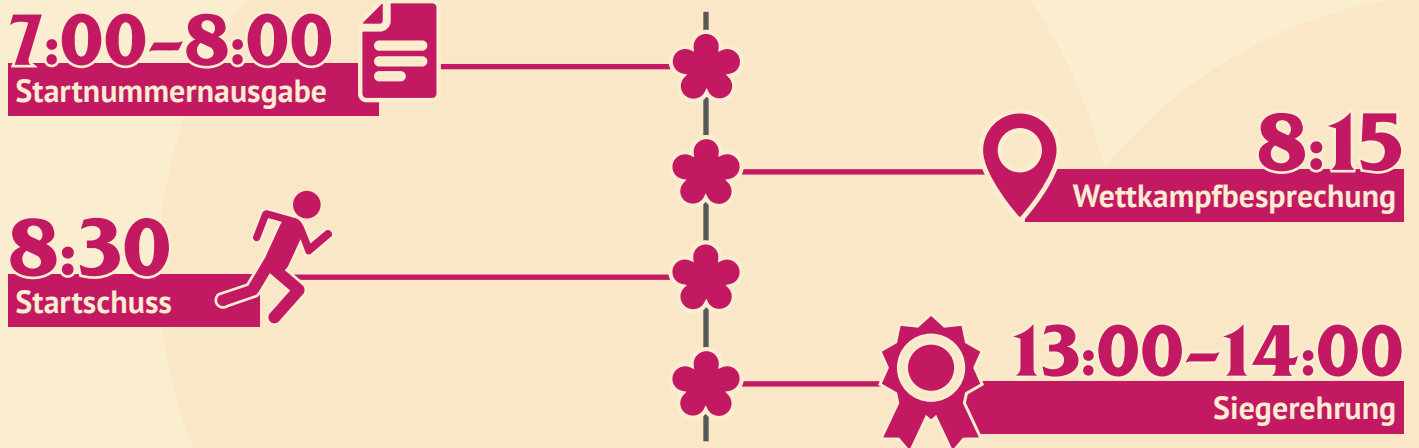
Anfahrt & Parken

Start/Ziel

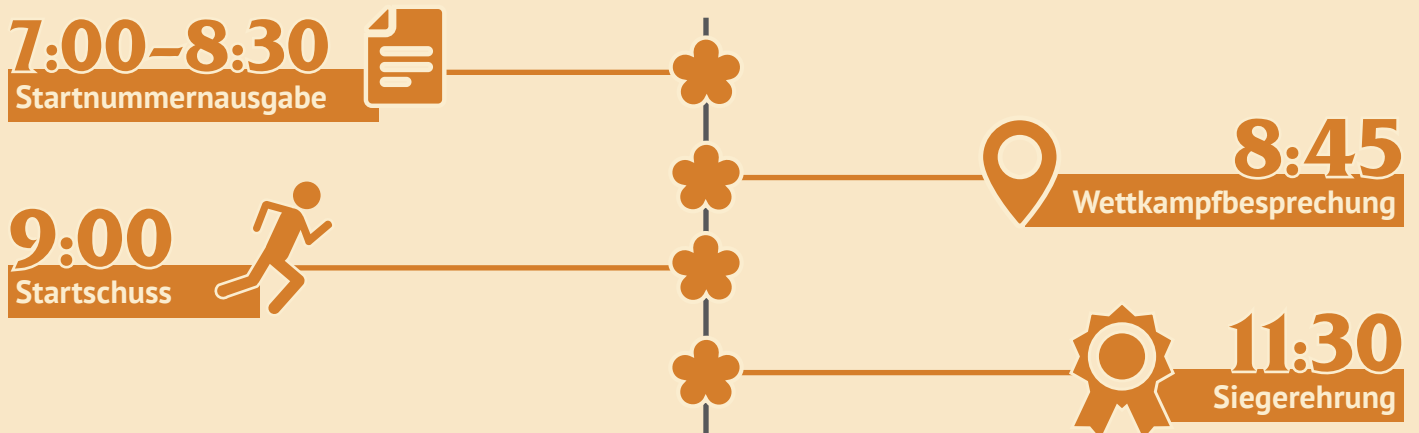


NATUR.VIELFALT. MARATHON.

Zeitplan Marathon & Staffelmарathon



Zeitplan Halbmarathon



Zeitplan Viertelmarathon



NATUR.VIELFALT. MARATHON

Info- und Notfall Telefon

Bei Fragen oder Problemen vor und während der Veranstaltung könnt ihr uns unter der **Telefonnummer 0151 10081569** erreichen.

Abholung der Startunterlagen

Wir bitten euch, den angehängten Haftungsausschluss im Vorfeld auszufüllen und mitzubringen, um die Startnummernausgabe zu beschleunigen.

Die Startunterlagen können im Startbereich am Freibad Bursweiher, zu den oben genannten Zeiten, abgeholt werden.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung ist für jede Läuferin und jeden Läufer **Pflicht** und findet jeweils **15 Minuten vor dem jeweiligen Startschuss** statt.

Streckenverpflegung

Auf der Strecke werdet ihr mit Wasser, ISO (isostar), Salz und Coca Cola versorgt. Für den **Marathon gibt es sieben**, für den **Halbmarathon drei** und für den **Viertelmarathon zwei Verpflegungsstellen**.

Zielverpflegung

Im Ziel wartet auf euch ein reichhaltiges Finisherbuffet mit Obst, alkoholfreiem Weizen, Kuchen und einer leckeren (veganen) warmen Mahlzeit.

Vorzeitiger Abbruch

Solltet ihr den Lauf unerwartet abbrechen müssen und schafft es nicht ins Ziel, ist es zwingend notwendig, das Personal an der nächstgelegenen Versorgungsstation über euer Ausscheiden zu informieren. Alternativ könnt ihr euch bei unserer Info- und Notfall Nummer melden.

Siegerehrung

Die Siegerehrungen für den **Marathon findet flexibel (ca. 13-14 Uhr)**, die für den **Halbmarathon um 11:30 Uhr** und die für den **Viertelmarathon um 11:00 Uhr** statt. Es werden jeweils die Plätze 1-3 männlich und weiblich jeder Distanz mit Preisen belohnt. Eine Altersgruppenehrung findet nicht statt.

Duschkmöglichkeiten

Im Zielbereich stehen zwei Duschen mit Kaltwasser zur Verfügung. Wir bieten aber auch einen kostenlosen Shuttledienst zur Duschkmöglichkeit im Sportheim des TSV Tännenberg mit warmen Wasser an.